

EQ-5D: UNA FAMILIA DE INSTRUMENTOS PARA DESCRIBIR Y VALORAR LA SALU

30+ años

EQ-5D se ha utilizado en **ensayos clínicos**, **estudios poblacionales** y en la **práctica clínica real** durante más de 25 años. Muchas agencias de evaluación de tecnologías sanitarias **recomiendan** el uso del EQ-5D.

Los resultados pueden ser de **gran ayuda en la toma de decisiones** por parte de las autoridades sanitarias, los proveedores y otras organizaciones.

3 versiones

Los encuestados califican su salud de HOY en cada dimensión. En el **EQ-5D-3L** y el **EQ-5D-Y**, cada dimensión tiene 3 niveles de gravedad; en el **EQ-5D-5L**, tienen 5 niveles. También hay una escala analógica visual que se utiliza como medida cuantitativa del estado de salud general.



5 dimensiones

- 1 Movilidad
- 2 Cuidados personales
- 3 Actividades habituales
- 4 Dolor/molestias
- 5 Ansiedad/depresión

Muchos años de investigación han demostrado que el EQ-5D es **válido, fiable y sensible a los cambios**.



EQ-5D es un instrumento **breve y fácil** de completar.

EQ-5D se ha utilizado en **muchas enfermedades y poblaciones** diferentes.

Disponible en más de **200 idiomas***

EQ-5D está disponible en formato **electrónico** y en **papel**.

Existen diferentes modos de administración: la versión **autocompletada**, la versión **administrada por entrevistador** y la versión completada por un representante (**la versión proxy**).

Manque con una cruz la respuesta de cada enunciado de salud el día de HOY.

La escala está numerada del 0 al 100. El 0 representa la peor salud que se puede imaginar y el 100 representa la mejor salud que se puede imaginar.

Debajo de cada enunciado, marque UNA casilla, la que mejor describe su salud HOY.

Dimensión	0	1	2	3	4	5
MOVILIDAD	No tengo problemas para caminar	Tengo problemas leves para caminar	Tengo problemas moderados para caminar	Tengo problemas graves para caminar	No puedo caminar	
AUTO-CUIDADO	No tengo problemas para lavarme o vestirme	Tengo problemas leves para lavarme o vestirme	Tengo problemas moderados para lavarme o vestirme	Tengo problemas graves para lavarme o vestirme	No puedo lavarme o vestirme	
ACTIVIDADES COTIDIANAS (ej.: trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)	No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas	Tengo problemas leves para realizar mis actividades cotidianas	Tengo problemas moderados para realizar mis actividades cotidianas	Tengo problemas graves para realizar mis actividades cotidianas	No puedo realizar mis actividades cotidianas	
ANSIEDAD/DEPRESIÓN	No tengo problemas	Tengo problemas leves	Tengo problemas moderados	Tengo problemas graves	No puedo realizar mis actividades cotidianas	

EuroQol

- Es la única **organización** que gestiona la distribución y la concesión de licencias del EQ-5D.
- Consiste en una **gran red global** de expertos comprometidos con la investigación en el uso del instrumento.
- Proporciona EQ-5D de forma **gratuita a organizaciones no comerciales** después de que se registren para usarlo (los usuarios comerciales pagan una tarifa).
- Foundation es una organización **sin ánimo de lucro** que invierte todos los ingresos en investigación con el instrumento, y en educación así como en apoyo al usuario.

 **EQ-5D**
www.euroqol.org

*Actualmente 117 países, 98 idiomas y 209 combinaciones idioma-país.